



RESOLUCIÓN No. - 005- 2026

(13 de marzo de 2026).

“Por medio de la cual se designan los Criterios Técnicos de Selecciones Colombia, para la participación en eventos Internacionales 2026”

El Órgano de Administración de la FEDERACION COLOMBIANA DE PORRISMO – cheer, a través de su presidente en ejercicio de sus funciones legales, estatutarias, y,

CONSIDERANDO

Que el artículo 44 de los estatutos sociales de la Federación Colombiana de Porrismo Cheer, dispone que son funciones del presidente, las siguientes:

“N. Sancionar las Normas referentes a la reglamentación de modalidades, campeonatos nacionales y todas las demás que tengan que ver con el deporte.”.

Que de conformidad con el Artículo 11 del decreto 1228 de 1995, la Federación Colombiana de Porrismo – Cheer, tiene el manejo Técnico y Deportivo del Porrismo. cheer en Colombia.

Que es solicitud del Ministerio, dar a conocer mediante resolución los Criterios Técnicos para hacer parte de selecciones Colombia.

En mérito de lo expuesto,

RESUELVE

ARTICULO PRIMERO: Establecer los requerimientos técnicos para la Selección Colombia cheer, categoría Youth Median nivel 3. Así:



Fedecolcheer Sede Bogotá - Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07-02-2017

NIT. 901.057.369-6 - Teléfonos 304200 8756 - 301 252 0426

www.fedecolcheer.com.co - federacioncolombianadeporrismo@gmail.com - [instagram/fedecolcheer.colombia/](https://www.instagram.com/fedecolcheer.colombia/)



YOUTH MEDIAN (Similar a Nivel 3)

REQUERIMIENTOS TÉCNICOS: GIMNASIA

Habilidades Élite De Gimnasia Estática

- Serie de 3 Flic flac conectados
 - Combinación libre.
- Habilidades Élite De Gimnasia De Carrera
- Round-off – mortal agrupado
 - Front Walkover – round off- Flic flac – mortal agrupado
 - Aerial
 - Combinación libre.

REQUERIMIENTOS TÉCNICOS: HABILIDADES DE ACROBACIA

- Switch up a posición de cuerpo a nivel de prep
- Full up a 1 pie (liberty) llegando a nivel de prep
- 1/2 Giro a 1 pie en extensión (Liberty).
- Tic toc de posición a posición de cuerpo desde nivel de cintura a nivel de prep.
- Desmonte en giro a posición de cuna desde nivel de prep o extensión a dos pies.
- Lanzamiento con giro
- Lanzamiento Ruso (Toe touch).
- Posición de cuerpo: Heel Strech, Bow and Arrow, Scale, Scorpion, Needle.

ARTICULO SEGUNDO: Establecer los requerimientos técnicos para la Selección Colombia cheer, categoría Junior Coed nivel 4. Así:

JUNIOR ADVANCED (SIMILAR A NIVEL 4)

REQUERIMIENTOS TÉCNICOS: GIMNASIA

Habilidades Élite de Gimnasia Estática



Fedecolcheer Sede Bogotá - Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07-02-2017

NIT. 901.057.369-6 - Teléfonos 304200 8756 - 301 252 0426

www.fedecolcheer.com.co - federacioncolombianadeporrismo@gmail.com - [instagram/fedecolcheer.colombia/](https://www.instagram.com/fedecolcheer.colombia/)



- Mortal atrás agrupado
- Series de Flic flac - mortal agrupado o extendido
- Combinación libre
- Habilidades Élite de Gimnasia De Carrera
- Round off – flic flac -mortal agrupado o extendido
- combinación libre

REQUERIMIENTOS TÉCNICOS: HABILIDADES DE ACROBACIA

- Switch up a posición de cuerpo llegando a nivel extendido.
- Full up a 1 pie (liberty) llegando a nivel extendido
- Tic toc de posición a posición de cuerpo desde nivel cintura llegando a nivel extendido.
- Inversión del nivel preparación llegando a nivel preparación a dos pies (el movimiento debe ser suelto)
- Coed – toss a 1 pierna a nivel extendido
- Desmonte en giro a posición de cuna desde nivel extendido a un pie.
- Desmonte en doble giro a posición de cuna desde dos pies.
- Lanzamiento con doble giro
- Lanzamiento patada con un giro.
- Posición de cuerpo: Heel Strech, Bow and Arrow, Scale, Scorpion, Needle.

ARTICULO TERCERO: Establecer los requerimientos técnicos para la Selección Colombia cheer, categoría Senior All Girl Elite nivel 5 y 6. Así:

ALL GIRL ELITE (SIMILAR A NIVEL 5 Y 6)

REQUERIMIENTOS TÉCNICOS: GIMNASIA

Habilidades Élite de Gimnasia Estática.

- Mortal atrás agrupado



Fedecolcheer Sede Bogotá - Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07-02-2017

NIT. 901.057.369-6 - Teléfonos 304200 8756 - 301 252 0426

www.fedecolcheer.com.co - federacioncolombianadeporrismo@gmail.com - [instagram/fedecolcheer.colombia/](https://www.instagram.com/fedecolcheer.colombia/)



- Salto Ruso -Mortal atrás agrupado
- Series de Flic flac – Mortal extendido
- Series de Flic flac – Mortal extendido con giro.
Habilidades Élite De Gimnasia De Carrera
- Round off – flic flac -mortal extendió o extendido con giro
- Combinación libre.

HABILIDADES DE ACROBACIA

- Switch up con giro a posición de cuerpo llegando a nivel extendido.
- Full up y 1/2 a 1 pie (liberty) llegando a nivel extendido
- Tic toc de Liberty o posición a posición de cuerpo desde nivel de extendido a nivel extendido.
- Desmonte en doble giro a posición de cuna desde nivel extendido a un pie.
- Lanzamiento patada con doble giro.
- Lanzamiento con variedad del nivel apropiado.
- Posición de cuerpo: Heel Strech, Bow and Arrow, Scale, Scorpion, Needle.

ARTICULO CUARTO: Establecer los requerimientos técnicos para la Selección Colombia cheer, categoría Coed Premier nivel 5 y 6. Así:

COED PREMIER (Similar a Nivel 6 Y 7)

REQUERIMIENTOS TÉCNICOS: GIMNASIA

Habilidades Élite de Gimnasia Estática

- Mortal atrás agrupado
- Mortal atrás con giro agrupado
- Series de Flic flac – Mortal extendido o con giro
- Combinación libre

Habilidades Élite De Gimnasia De Carrera



Fedecolcheer Sede Bogotá - Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07-02-2017

NIT. 901.057.369-6 - Teléfonos 304200 8756 - 301 252 0426

www.fedecolcheer.com.co - federacioncolombianadeporrismo@gmail.com - [instagram/fedecolcheer.colombia/](https://www.instagram.com/fedecolcheer.colombia/)



- Round off – flic flac -mortal extendido con giro
- Combinación libre.

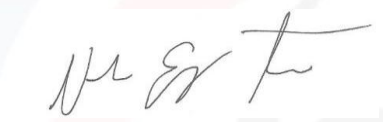
HABILIDADES DE ACROBACIA

- Full up.
- Cupie.
- Rewind a un pie a nivel de extensión.
- Rewind a una mano a nivel de extensión.
- Inversión de nivel de extensión devolviendo a nivel extendido.
- Flic flac con giro a extensión a dos pies
- Movimiento libre (Paloma 1 1/2 nivel extendido, o doble giro desde la superficie a nivel extendido.)
- Desmonte en doble giro a posición de cuna desde nivel extendido a un pie.
- Variaciones de desmonte con mortal.
- Dos Lanzamientos del nivel apropiado.
- Posición de cuerpo: Heel Strech, Bow and Arrow, Scale, Scorpion, Needle.

ARTICULO QUINTO: la presente Resolución rige a partir de la fecha de su expedición y en contra de ella no procede recurso alguno.

PUBLÍQUESE Y CÚMPLASE


DIANA MARIA LLANO C.
PRESIDENTE FEDECOLCHEER


NELSON ENRIQUE TORRES
SECRETARIO FEDECOLCHEER



Fedecolcheer Sede Bogotá - Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07-02-2017
NIT. 901.057.369-6 - Teléfonos 304200 8756 - 301 252 0426

www.fedecolcheer.com.co - federacioncolombianadeporrismo@gmail.com - [instagram/fedecolcheer.colombia/](https://www.instagram.com/fedecolcheer.colombia/)